

برنامه هفتگی ترم ۴۰۱۲ دروس علوم ورزشی

روز	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		روش تحقیق در علوم ورزشی			بسکتبال (۱)	بسکتبال (۱)
استاد		فهیمی			کریمی	کریمی
کلاس					سالن دانشگاه	سالن دانشگاه
کد		۸۰۷۱۳۰			۸۰۷۱۸۰	۸۰۷۱۸۰
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		اصول و روش شناسی تمرین	اصول و روش شناسی تمرین			
استاد		دلشاد	دلشاد			
کلاس						
کد		۸۰۷۱۴۰	۸۰۷۱۴۰			
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		مقدمات بیومکانیک	مقدمات بیومکانیک			
استاد		پناه زاده	پناه زاده			
کلاس						
کد		۸۰۷۱۶۰	۸۰۷۱۶۰			
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		جامعه شناسی ورزشی	جامعه شناسی ورزشی			
استاد		فهیمی	فهیمی			
کلاس						
کد		۸۰۷۱۵۰	۸۰۷۱۵۰			
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		ورزش های جسمی ذهنی	ورزش های جسمی ذهنی	ورزش های جسمی ذهنی	ورزش های جسمی ذهنی	ورزش های جسمی ذهنی
استاد		احدی	احدی	احدی	احدی	احدی
کلاس		سالن دانشگاه	سالن دانشگاه	سالن دانشگاه	سالن دانشگاه	سالن دانشگاه
کد		۸۰۷۱۹۰	۸۰۷۱۹۰	۸۰۷۲۱۰	۸۰۷۲۰۰	۸۰۷۲۰۰

ترم
ششم
دختران

روز	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		روش تحقیق در علوم ورزشی				
استاد		فهیمی				
کلاس						
کد		۸۰۷۱۳۰				
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		بسکتبال (۱)	بسکتبال (۱)			
استاد		طیبی	طیبی			
کلاس		سالن دانشگاه	سالن دانشگاه			
کد		۸۰۷۲۲۰	۸۰۷۲۲۰			
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		اصول و روش شناسی تمرین	اصول و روش شناسی تمرین			
استاد		دلشاد	دلشاد			
کلاس						
کد		۸۰۷۱۴۰	۸۰۷۱۴۰			
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		مقدمات بیومکانیک	مقدمات بیومکانیک			
استاد		پناه زاده	پناه زاده			
کلاس						
کد		۸۰۷۱۶۰	۸۰۷۱۶۰			
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		جامعه شناسی ورزشی	جامعه شناسی ورزشی			
استاد		فهیمی	فهیمی			
کلاس						
کد		۸۰۷۱۵۰	۸۰۷۱۵۰			
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		شنا (۲)	شنا (۲)			
استاد		پارسا پورکیانی	پارسا پورکیانی			
کلاس		استخر بیرون دانشگاه	استخر بیرون دانشگاه			
کد		۸۰۷۲۳۰	۸۰۷۲۳۰			
ساعت	۰۸:۱۵-۰۸:۴۵	۰۸:۴۵-۰۹:۱۵	۰۹:۱۵-۰۹:۳۰	۰۹:۳۰-۱۰:۰۵	۱۰:۰۵-۱۰:۴۵	۱۰:۴۵-۱۱:۰۰
درس		کارورزی ورزش های انفرادی	کارورزی ورزش های انفرادی	کارورزی ورزش های انفرادی	کارورزی ورزش های جسمی ذهنی	کارورزی ورزش های جسمی ذهنی
استاد		پورکیانی	پورکیانی	فهیمی	عیسی زاده	عیسی زاده
کلاس		سالن بیرون دانشگاه	سالن بیرون دانشگاه	سالن بیرون دانشگاه	سالن دانشگاه	سالن دانشگاه
کد		۸۰۷۲۱۰	۸۰۷۲۰۰	۸۰۷۲۴۰	۸۰۷۲۴۰	۸۰۷۲۴۰

ترم
ششم
پسران

برنامه هفتگی ترم ۴۰۱۲ دروس علوم ورزشی

روز	ساعت	۰۸:۱۵	۰۸:۴۵	۰۹:۱۵	۰۹:۳۰	۱۰:۱۵	۱۰:۴۵	۱۱:۰۰	۱۱:۴۵	۱۲:۱۵	۱۲:۳۰	۱۳:۱۵	۱۳:۴۵	۱۴:۱۵	۱۴:۴۵	۱۵:۱۵	۱۵:۴۵	۱۶:۱۵	۱۶:۴۵	۱۷:۱۵	۱۷:۴۵	۱۸:۱۵	۱۹:۱۵	۲۰:۱۵	
شنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								
یکشنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								
دوشنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								
سه شنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								
چهارشنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								
پنج شنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								

ترم پنجم دختران

روز	ساعت	۰۸:۱۵	۰۸:۴۵	۰۹:۱۵	۰۹:۳۰	۱۰:۱۵	۱۰:۴۵	۱۱:۰۰	۱۱:۴۵	۱۲:۱۵	۱۲:۳۰	۱۳:۱۵	۱۳:۴۵	۱۴:۱۵	۱۴:۴۵	۱۵:۱۵	۱۵:۴۵	۱۶:۱۵	۱۶:۴۵	۱۷:۱۵	۱۷:۴۵	۱۸:۱۵	۱۹:۱۵	۲۰:۱۵	
شنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								
یکشنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								
دوشنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								
سه شنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								
چهارشنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								
پنج شنبه	درس																								
	استاد																								
	کلاس																								
	کد																								

ترم پنجم پسران

برنامه هفتگی ترم ۴۰۱۲ دروس علوم ورزشی

روز																	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه											
۲۰:۱۵	۱۹:۱۵	۱۸:۱۵	۱۷:۴۵	۱۷:۱۵	۱۶:۴۵	۱۶:۱۵	۱۵:۴۵	۱۵:۱۵	۱۴:۴۵	۱۴:۱۵	۱۳:۴۵	۱۳:۱۵	۱۲:۳۰	۱۲:۱۵	۱۱:۴۵	۱۱:۰۰							۱۰:۴۵	۱۰:۱۵	۰۹:۳۰	۰۹:۱۵	۰۸:۴۵	۰۸:۱۵					
																	بدمینتون	تغذیه و کنترل وزن	متون خارجی	فعالیت بدنی و تندرستی													
																	استاد صادقی	مسجدی	فهمی	مسجدی													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس مسجدی	کلاس فهمی	کلاس مسجدی													
																	کد ۸۰۷۳۷۰	کد ۸۰۷۴۰۰	کد ۸۰۷۴۱۰	کد ۸۰۷۴۲۰													
																	بدمینتون	تغذیه و کنترل وزن	متون خارجی	فعالیت بدنی و تندرستی													
																	استاد صادقی	مسجدی	فهمی	مسجدی													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس مسجدی	کلاس فهمی	کلاس مسجدی													
																	کد ۸۰۷۳۷۰	کد ۸۰۷۴۰۰	کد ۸۰۷۴۱۰	کد ۸۰۷۴۲۰													
																	بدمینتون	تغذیه و کنترل وزن	متون خارجی	فعالیت بدنی و تندرستی													
																	استاد صادقی	مسجدی	فهمی	مسجدی													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس مسجدی	کلاس فهمی	کلاس مسجدی													
																	کد ۸۰۷۳۷۰	کد ۸۰۷۴۰۰	کد ۸۰۷۴۱۰	کد ۸۰۷۴۲۰													
																	بدمینتون	تغذیه و کنترل وزن	متون خارجی	فعالیت بدنی و تندرستی													
																	استاد صادقی	مسجدی	فهمی	مسجدی													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس مسجدی	کلاس فهمی	کلاس مسجدی													
																	کد ۸۰۷۳۷۰	کد ۸۰۷۴۰۰	کد ۸۰۷۴۱۰	کد ۸۰۷۴۲۰													
																	بدمینتون	تغذیه و کنترل وزن	متون خارجی	فعالیت بدنی و تندرستی													
																	استاد صادقی	مسجدی	فهمی	مسجدی													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس مسجدی	کلاس فهمی	کلاس مسجدی													
																	کد ۸۰۷۳۷۰	کد ۸۰۷۴۰۰	کد ۸۰۷۴۱۰	کد ۸۰۷۴۲۰													
																	بدمینتون	تغذیه و کنترل وزن	متون خارجی	فعالیت بدنی و تندرستی													
																	استاد صادقی	مسجدی	فهمی	مسجدی													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس مسجدی	کلاس فهمی	کلاس مسجدی													
																	کد ۸۰۷۳۷۰	کد ۸۰۷۴۰۰	کد ۸۰۷۴۱۰	کد ۸۰۷۴۲۰													

ترم چهارم دختران

روز																	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنج شنبه											
۲۰:۱۵	۱۹:۱۵	۱۸:۱۵	۱۷:۴۵	۱۷:۱۵	۱۶:۴۵	۱۶:۱۵	۱۵:۴۵	۱۵:۱۵	۱۴:۴۵	۱۴:۱۵	۱۳:۴۵	۱۳:۱۵	۱۲:۳۰	۱۲:۱۵	۱۱:۴۵	۱۱:۰۰							۱۰:۴۵	۱۰:۱۵	۰۹:۳۰	۰۹:۱۵	۰۸:۴۵	۰۸:۱۵					
																	میانجی مدیریت	تغذیه و کنترل وزن	متون خارجی	فعالیت بدنی و تندرستی													
																	هاشمی ماد	مسجدی	فهمی	مسجدی													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس مسجدی	کلاس فهمی	کلاس مسجدی													
																	کد ۸۰۷۳۹۰	کد ۸۰۷۴۰۰	کد ۸۰۷۴۱۰	کد ۸۰۷۴۲۰													
																	کشتی	تغذیه و کنترل وزن	متون خارجی	فعالیت بدنی و تندرستی													
																	اصغری	مسجدی	فهمی	مسجدی													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس مسجدی	کلاس فهمی	کلاس مسجدی													
																	کد ۸۰۷۴۴۰	کد ۸۰۷۴۴۰	کد ۸۰۷۴۱۰	کد ۸۰۷۴۲۰													
																	فوتبال (۲)	فوتبال (۲)	فوتبال (۲)	فوتبال (۲)													
																	قهرمانی	قهرمانی	قهرمانی	قهرمانی													
																	کلاس چمن	کلاس چمن	کلاس چمن	کلاس چمن													
																	کد ۸۰۷۱۰۰	کد ۸۰۷۱۰۰	کد ۸۰۷۱۰۰	کد ۸۰۷۱۰۰													
																	بدمینتون (۱)	بدمینتون (۱)	بدمینتون (۱)	بدمینتون (۱)													
																	محمدزاده	محمدزاده	محمدزاده	محمدزاده													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس سالن دانشگاه	کلاس سالن دانشگاه	کلاس سالن دانشگاه													
																	کد ۸۰۷۴۵۰	کد ۸۰۷۴۵۰	کد ۸۰۷۴۵۰	کد ۸۰۷۴۵۰													
																	بدمینتون (۱)	بدمینتون (۱)	بدمینتون (۱)	بدمینتون (۱)													
																	محمدزاده	محمدزاده	محمدزاده	محمدزاده													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس سالن دانشگاه	کلاس سالن دانشگاه	کلاس سالن دانشگاه													
																	کد ۸۰۷۴۵۰	کد ۸۰۷۴۵۰	کد ۸۰۷۴۵۰	کد ۸۰۷۴۵۰													
																	بدمینتون (۱)	بدمینتون (۱)	بدمینتون (۱)	بدمینتون (۱)													
																	محمدزاده	محمدزاده	محمدزاده	محمدزاده													
																	کلاس سالن دانشگاه	کلاس سالن دانشگاه	کلاس سالن دانشگاه	کلاس سالن دانشگاه													
																	کد ۸۰۷۴۵۰	کد ۸۰۷۴۵۰	کد ۸۰۷۴۵۰	کد ۸۰۷۴۵۰													

ترم چهارم پسران

برنامه هفتگی ترم ۴۰۱۲ دروس علوم ورزشی

روز	ساعت	۰۸:۱۵	۰۸:۴۵	۰۹:۱۵	۰۹:۳۰	۱۰:۱۵	۱۰:۴۵	۱۱:۰۰	۱۱:۴۵	۱۲:۱۵	۱۲:۳۰	۱۲:۴۵	۱۳:۱۵	۱۳:۴۵	۱۴:۱۵	۱۴:۴۵	۱۵:۱۵	۱۵:۴۵	۱۶:۱۵	۱۶:۴۵	۱۷:۱۵	۱۷:۴۵	۱۸:۱۵	۱۹:۱۵	۲۰:۱۵		
شنبه	روز																										
	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
یکشنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
	دوشنبه	درس																									
استاد																											
کلاس																											
کد																											
سه شنبه		درس																									
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
	چهارشنبه	درس																									
استاد																											
کلاس																											
کد																											
پنج شنبه		درس																									
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										

ترم سوم دختران

روز	ساعت	۰۸:۱۵	۰۸:۴۵	۰۹:۱۵	۰۹:۳۰	۱۰:۱۵	۱۰:۴۵	۱۱:۰۰	۱۱:۴۵	۱۲:۱۵	۱۲:۳۰	۱۲:۴۵	۱۳:۱۵	۱۳:۴۵	۱۴:۱۵	۱۴:۴۵	۱۵:۱۵	۱۵:۴۵	۱۶:۱۵	۱۶:۴۵	۱۷:۱۵	۱۷:۴۵	۱۸:۱۵	۱۹:۱۵	۲۰:۱۵		
شنبه	روز																										
	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
یکشنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
	دوشنبه	درس																									
استاد																											
کلاس																											
کد																											
سه شنبه		درس																									
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
	چهارشنبه	درس																									
استاد																											
کلاس																											
کد																											
پنج شنبه		درس																									
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										

ترم سوم پسران

برنامه هفتگی تربیت بدنی عمومی در ترم ۲۰۱۲

روز	ساعت	۰۸:۱۵	۰۸:۴۵	۰۹:۱۵	۰۹:۳۰	۱۰:۰۵	۱۰:۴۵	۱۱:۰۰	۱۱:۴۵	۱۲:۱۵	۱۲:۳۰	۱۲:۴۵	۱۳:۱۵	۱۳:۴۵	۱۴:۱۵	۱۴:۴۵	۱۵:۱۵	۱۵:۴۵	۱۶:۱۵	۱۶:۴۵	۱۷:۱۵	۱۷:۴۵	۱۸:۱۵	۱۹:۱۵	۲۰:۱۵		
شنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
سه شنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
چهارشنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
پنج شنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										

برنامه
خواهران

تذکره: ظرفیت هر کلاس ۲۰ نفر

روز	ساعت	۰۸:۱۵	۰۸:۴۵	۰۹:۱۵	۰۹:۳۰	۱۰:۰۵	۱۰:۴۵	۱۱:۰۰	۱۱:۴۵	۱۲:۱۵	۱۲:۳۰	۱۲:۴۵	۱۳:۱۵	۱۳:۴۵	۱۴:۱۵	۱۴:۴۵	۱۵:۱۵	۱۵:۴۵	۱۶:۱۵	۱۶:۴۵	۱۷:۱۵	۱۷:۴۵	۱۸:۱۵	۱۹:۱۵	۲۰:۱۵		
شنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
یکشنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
دوشنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
سه شنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
چهارشنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										
پنجشنبه	درس																										
	استاد																										
	کلاس																										
	کد																										

برنامه
برادران

تذکره: ظرفیت هر کلاس ۲۰ نفر